





# “Universiteti i Sporteve të Tiranës”

Instituti Kërkimor Shkencor i Sportit

**Krahasimi i ekipeve kombëtare 2003-2010 në parametrat antropometrikë dhe fizikë.**

**Autorë : Ma. Enkeleida Lleshi**

**Trajner: Roland Tarja**

# Hyrje

Puna e vashdueshme e Institutit Kërkimor Shkencor të Sportit, pranë Universitetit të Sporteve të Tiranës në drejtim të njohjes, evidentimit dhe studimit të gjëndjes dhe perspektivës së sporteve në përgjithësi, realizoi një tablo të qartë të evidentimit të gjëndjes së volejbollisteve për moshat 15-16 vjecare .

Krahasimet do të bëhen me anë të matjes së dy treguesve ;  
ANTROPOMETRIK dhe të KERCYESHMERISE.

Do të krahasojmë indekset tona me ato të të njëjtës moshë në volejball në vëndin tonë me disa vite më parë, si dhe me indekset të shteteve Ballkanike.

Nëpërmjet tyre kemi nxjerrë disa konkluzione që mendojmë se do t'i shërbejnë tërë komunitetit të volejbollit.

# OBJEKTI I STUDIMIT

- Ky studim ka si objekt evidentimin e të dhënave të volejbollisteve paratëreja para e gjatë zhvillimit të Kampionatit Ballkanik të zhvilluar në Mal të Zi në datat 21 – 25.07.2010. dhe krahasimi i të dhënave të grumbulluara midis ekipeve të shteteve Ballkanike në dy periudha, Durrës 2003 dhe në Mal të Zi 2010. Të dhënat e grumbulluara kanë qenë në drejtim të :
  - **Datëlindjes – ditë, muaj dhe vit,**
  - **Peshës trupore në kilogram,**
  - **Lartësisë trupore në metra dhe centimetra,**
  - **Kërcimit në lartësi në metra dhe centimetra**
  - **Kërcimit në bllok në metra dhe centimetra**

Gjithsej janë evidentuar 20 ndeshje, 5 për çdo ekip volejboli. Janë zhvilluar gjithsej 68 sete, 17 sete nga ekipi ynë kombëtar i paratërejave.

# SYNIMET E STUDIMIT

- Njëpërmjet matjes dhe analizës së të dhënave do të bëhet e mundur të shihet gjendja e nivelit të volejbollit për femra të moshave 15-16vjeçare në vendin tone.
- Krahasimi dhe studimi i niveleve në këto katër tregues na qartëson si për diferencat që kemi me ekipet e tjera ballkanike ashtu edhe midis dy periudhave të Kampionateve Ballkanike.
- Njëpërmjet këtij studimi do të bëhet e mundur të dilet në përfundime për gjendjen dhe perspektivën e sportit të volejbollit të këtyre moshave.

# ZHVILLIMI I STUDIMIT

Kemi bërë matjet e këtyre treguesve, të cilat na ndihmuan për të parë dallimet midis vetë volejbollit tonë në dy periudhat 2003 dhe 2010 dhe sidomos për të konkluduar në diferencat që ekzistojnë midis treguesve tonë me ato të volejbollit të shteteve Ballkanike. Kemi hartuar tabela të veçanta për secilin shtet veçmas, të cilat po i prezantojmë si më poshtë :

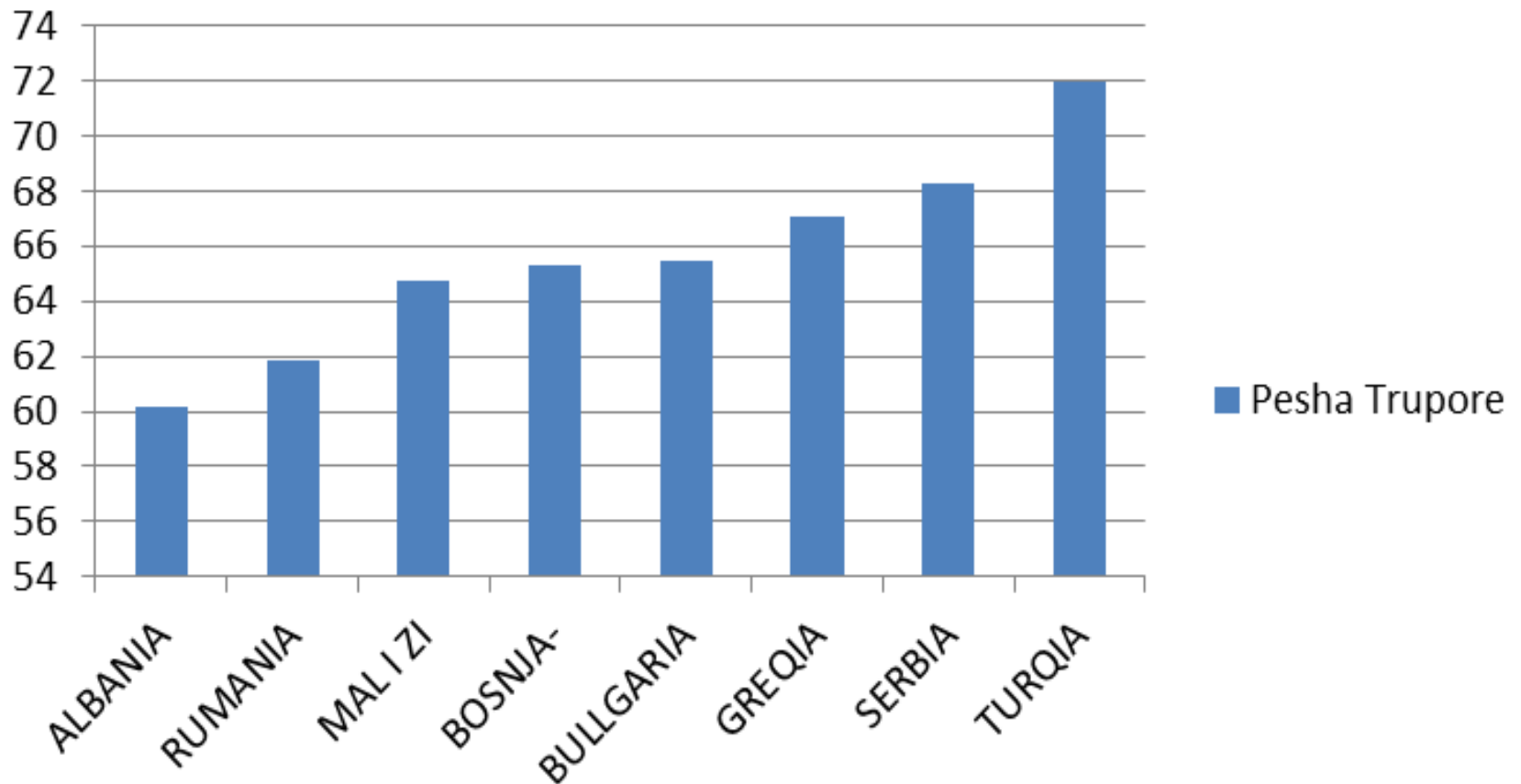
## TABELA PERMBLEDHESE E TE DHENAVE SOMATIKE 2010

Tab. Nr. 1

Ekipe	Mosha Mesatare	Pesha Trupore (kg)	Lartësia Trupore (cm)	Kërcim në Lartësi (cm)	Kërcim në Bllok (cm)
<b>SERBIA</b>	<b>1994.2</b>	<b>68.3</b>	<b>184.3</b>	<b>286.9</b>	<b>276.9</b>
<b>TURQIA</b>	<b>1994.3</b>	<b>72</b>	<b>181.3</b>	<b>284.5</b>	<b>270.1</b>
<b>RUMANIA</b>	<b>1994.5</b>	<b>61.83</b>	<b>178.5</b>	<b>282.6</b>	<b>275.7</b>
<b>BOSNJA-</b>	<b>1994.4</b>	<b>65.3</b>	<b>180</b>	<b>270</b>	<b>264</b>
<b>BULLGARIA</b>	<b>1994.5</b>	<b>65.5</b>	<b>179.7</b>	<b>283.6</b>	<b>278.2</b>
<b>GREQIA</b>	<b>1994.5</b>	<b>67.08</b>	<b>179.3</b>	<b>279.4</b>	<b>268</b>
<b>MAL I ZI</b>	<b>1994.6</b>	<b>64.75</b>	<b>179</b>	<b>270</b>	<b>263</b>
<b>ALBANIA</b>	<b>1994.7</b>	<b>60.13</b>	<b>173.8</b>	<b>274.3</b>	<b>261.4</b>

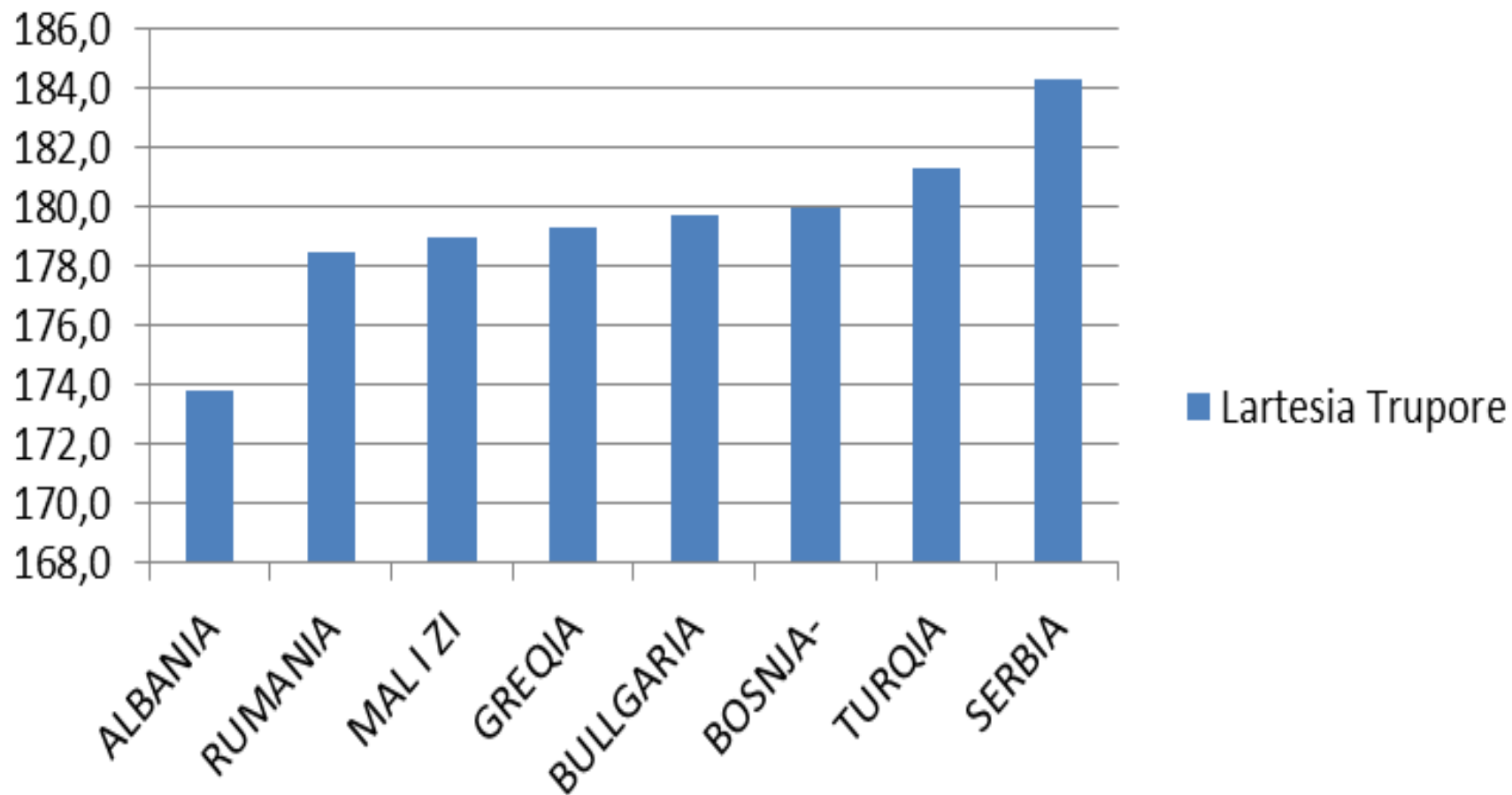
## GRAFIKET E TE DHENAVE SOMATIKE 2010

### Pesha Trupore



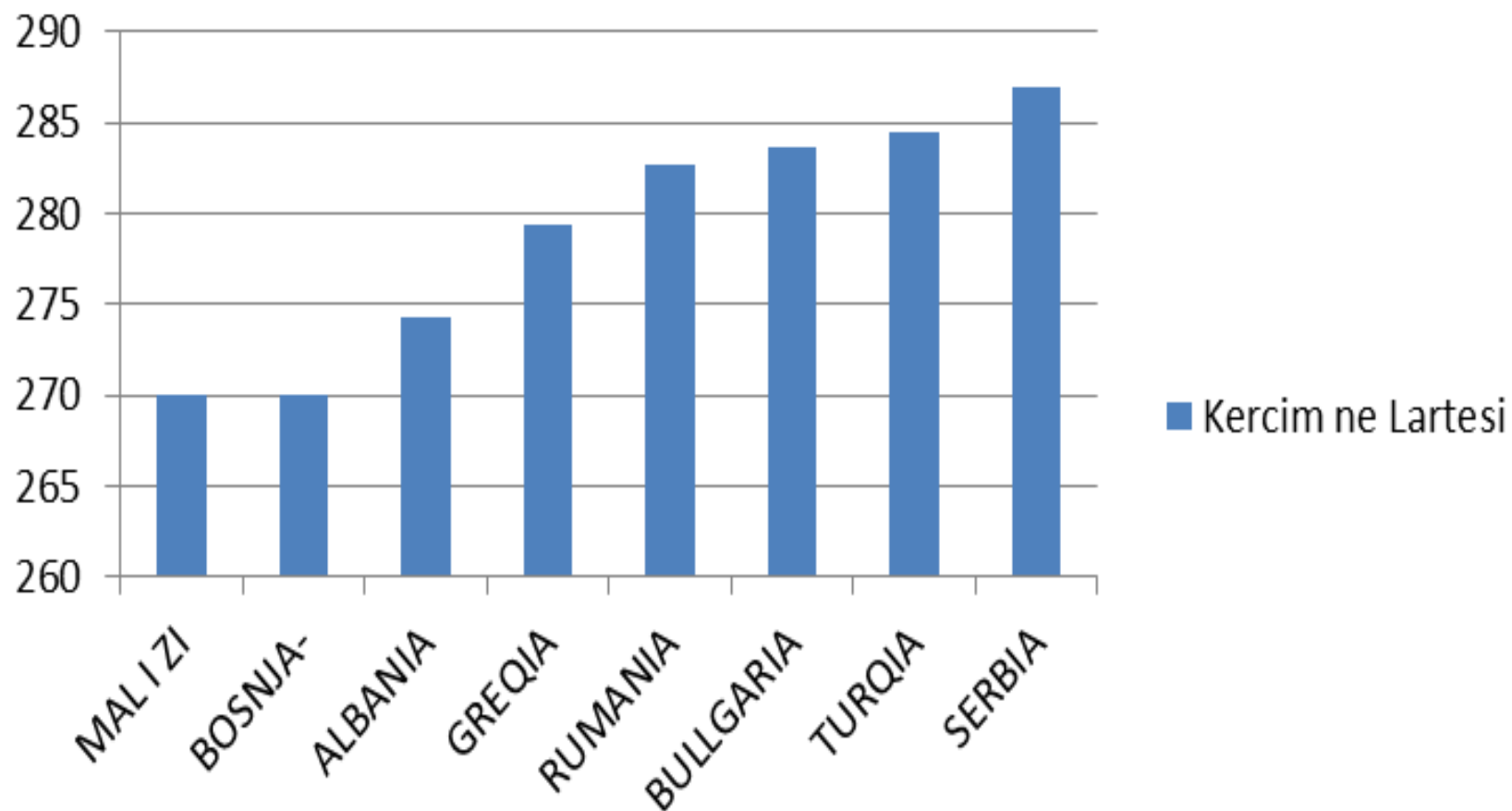
## GRAFIKET E TE DHENAVE SOMATIKE 2010

### Lartesia Trupore



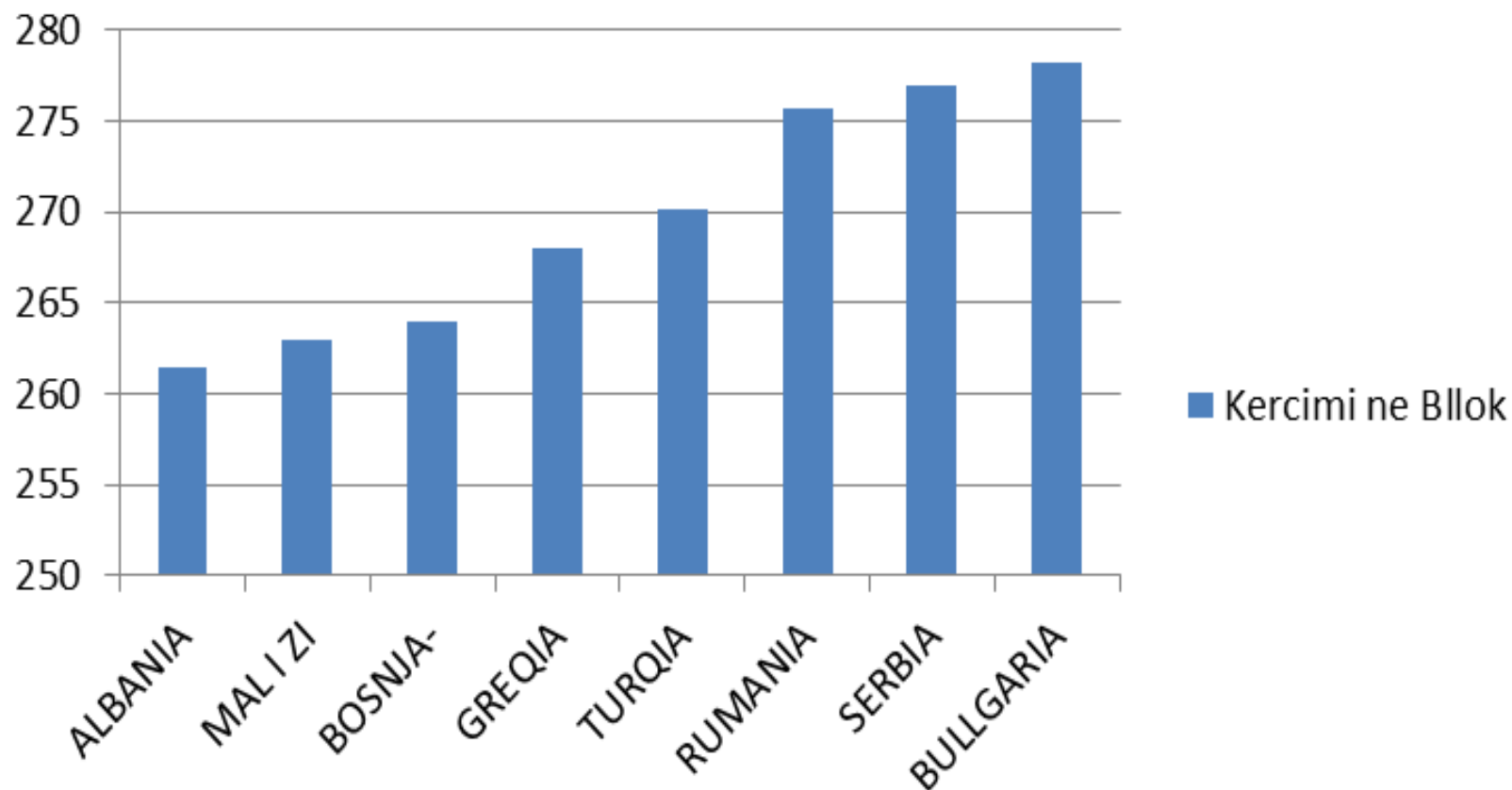
# GRAFIKET E TE DHENAVE SOMATIKE 2010

## Kercim ne Lartesi



## GRAFIKET E TE DHENAVE SOMATIKE 2010

### Kercimi ne Blok



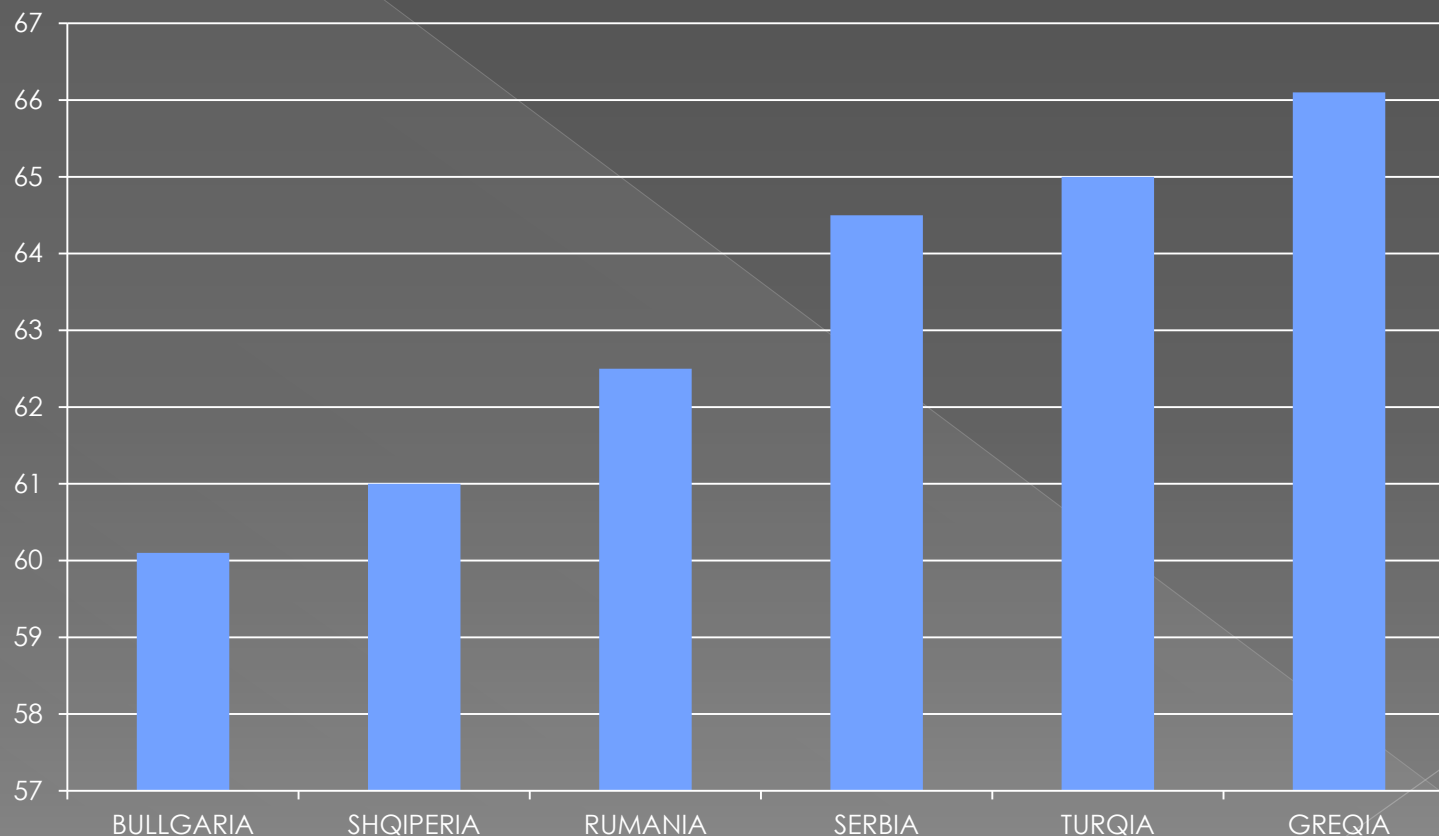
# TABELA PERMBLEDHESE E TE DHENAVE SOMATIKE 2003

Tab.Nr.2

<b>Ekipi</b>	<b>Mosha</b>	<b>Pesha Trupore</b>	<b>Lartësia Trupore</b>	<b>Kërcimi në Lartësi</b>	<b>Kërcimi në Bllok</b>
Serbi	15,4 vj	64,5kg	184 cm	-	-
Turqi	16,4 vj	65kg	178,9 cm	278,8 cm	270,4 cm
Shqiperi	16,2 vj	61kg	174,8 cm	283,5 cm	277,1cm
Rumani	16,2 vj	62,5kg	179,5 cm	286,2 cm	274,4 cm
Greqi	15,9 vj	66,1kg	182,2 cm	284 cm	274,3 cm
Bullgari	15,5 vj	60,1kg	179,8 cm	281,9 cm	271,1 cm

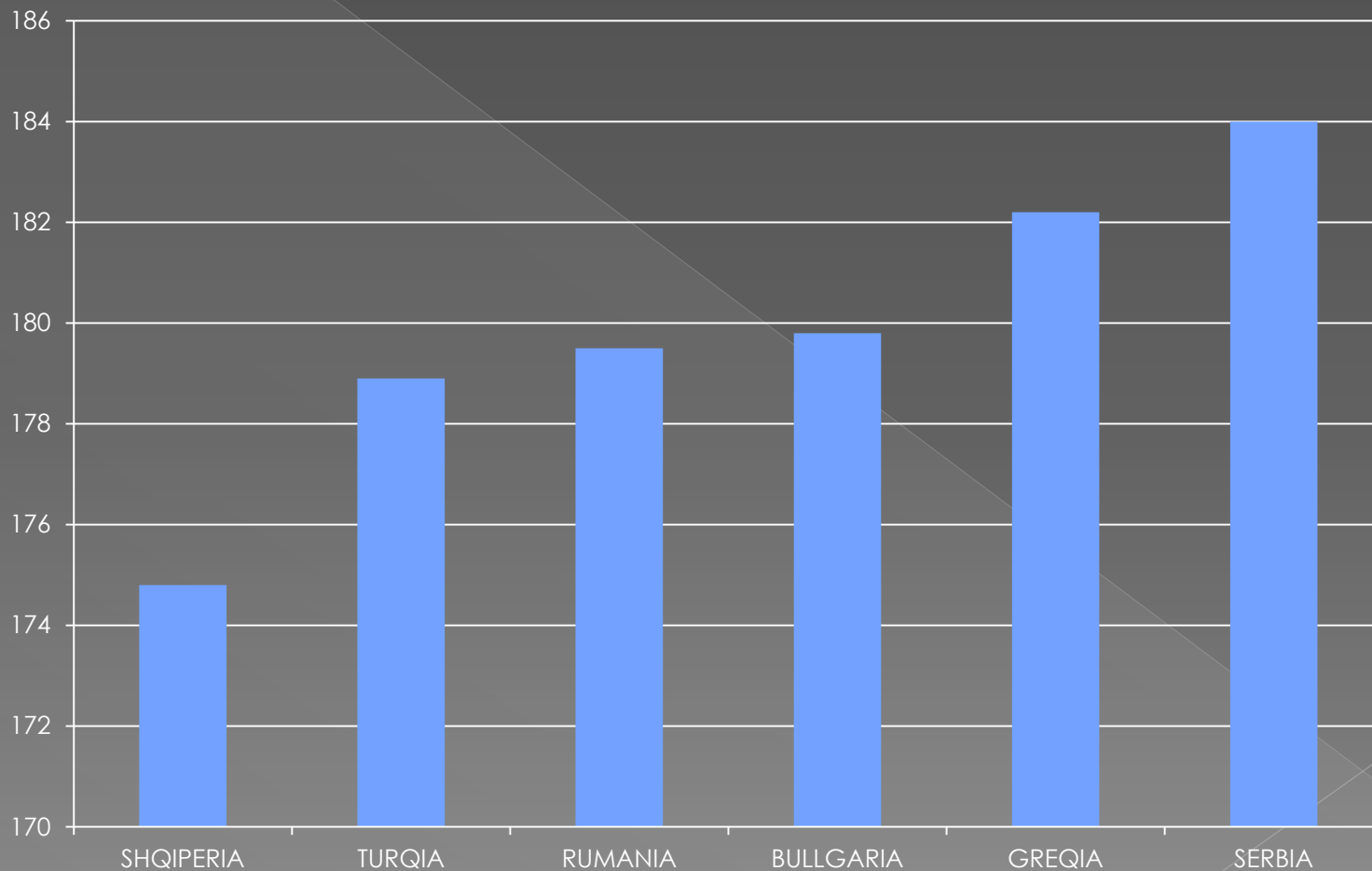
# Grafikët i te dhënave somatike të vitit 2003

## Grafiku i Peshës trupore (kg)



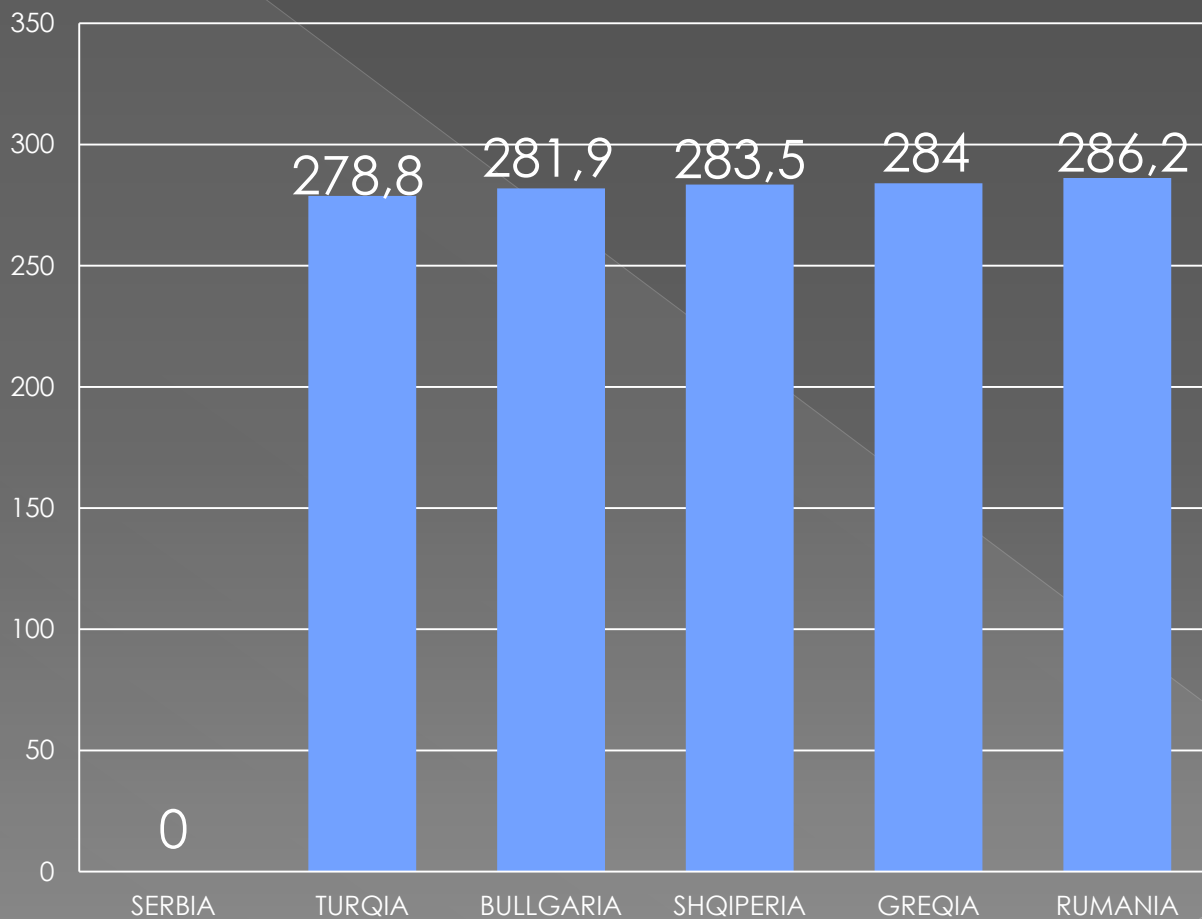
# Grafikët i te dhënave somatike të vitit 2003

## Grafiku i Lartësisë trupore (cm)



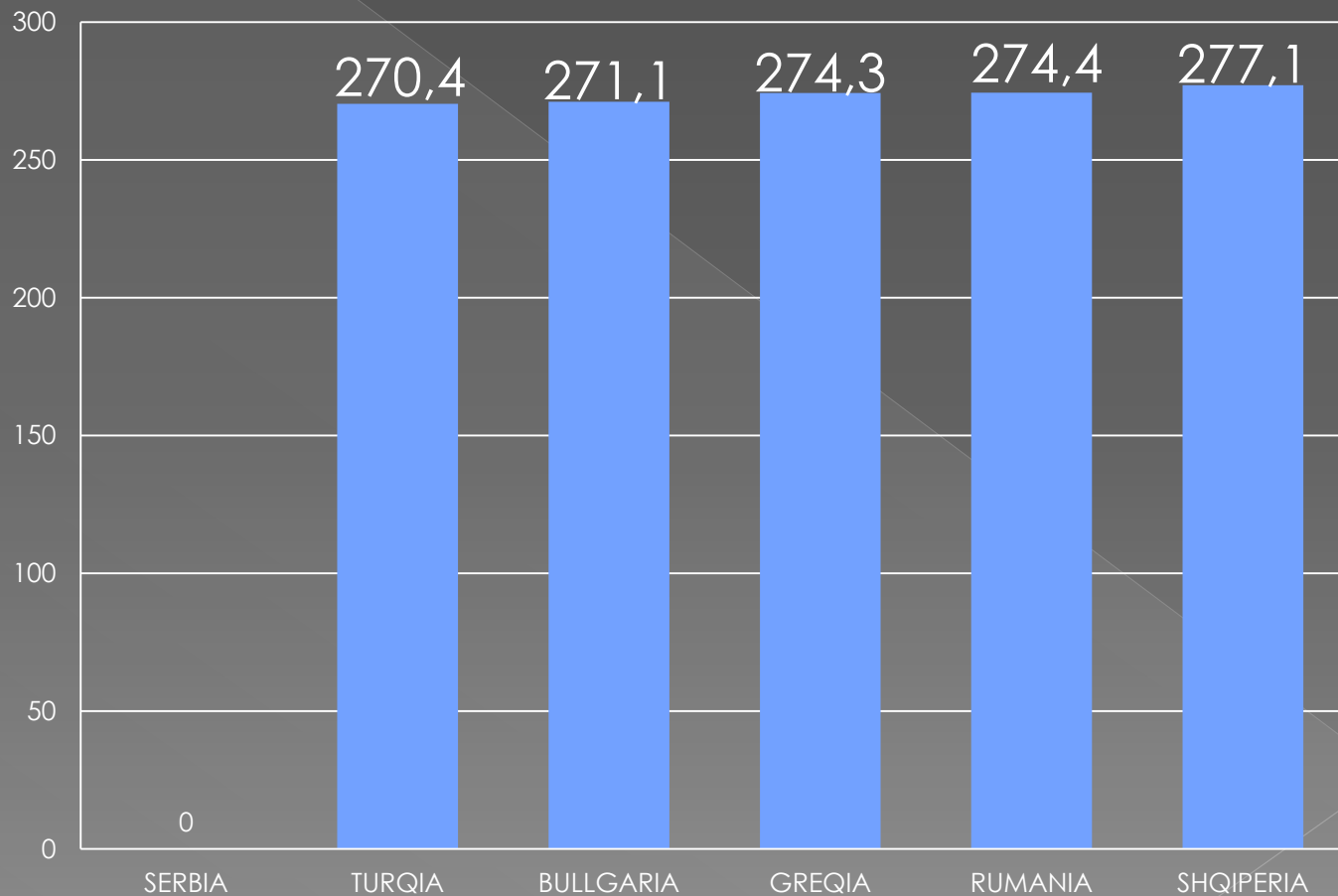
# Grafikët i te dhënave somatike të vitit 2003

## Grafiku i Kërcimit me një dorë (cm)



# Grafikët i te dhënave somatike të vitit 2003

## Grafiku i Kërcimit me dy duar (cm)

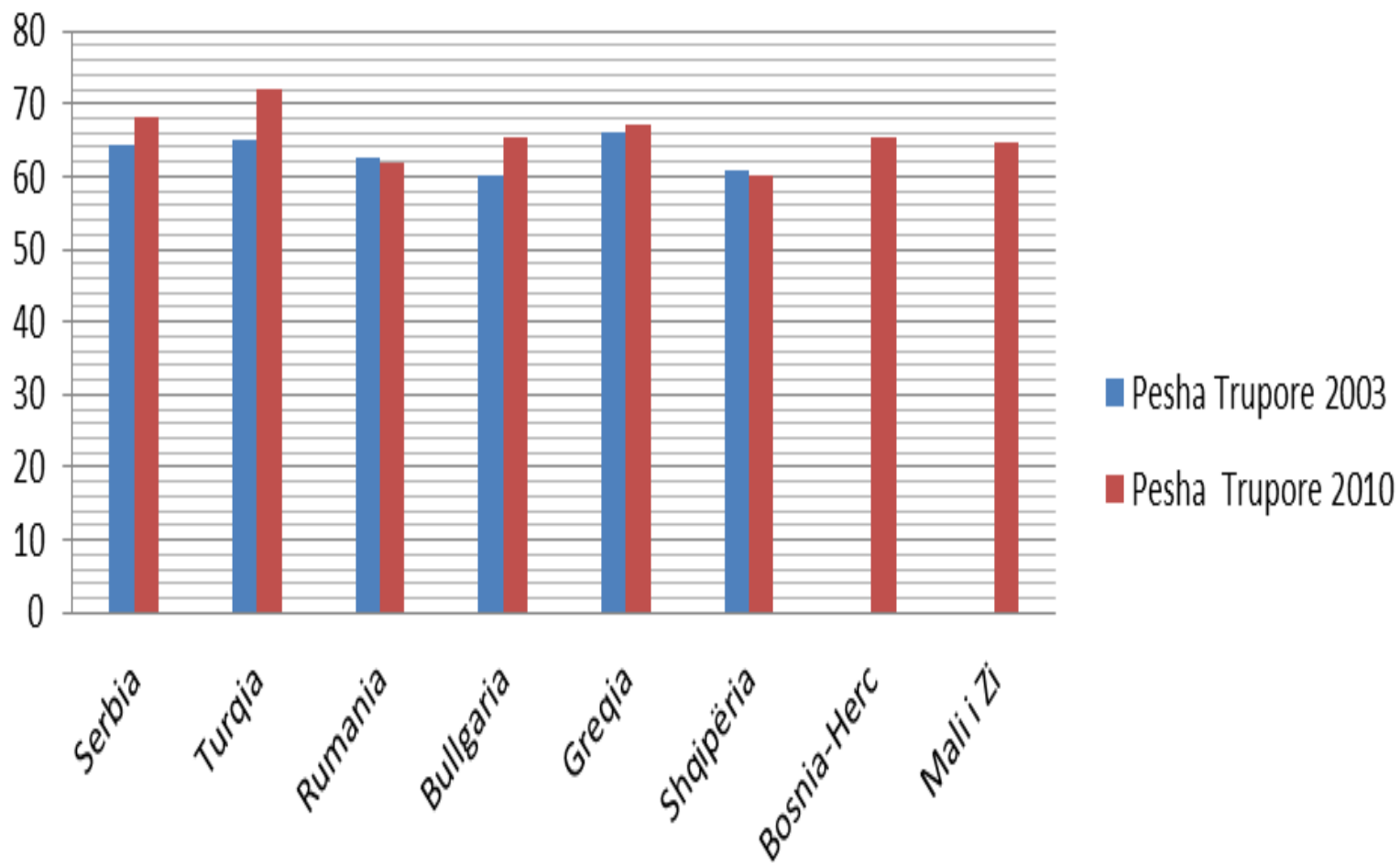


# TABELA KRAHASUESE E KAMPIONATIT BALLKANIK 2003 – 2010

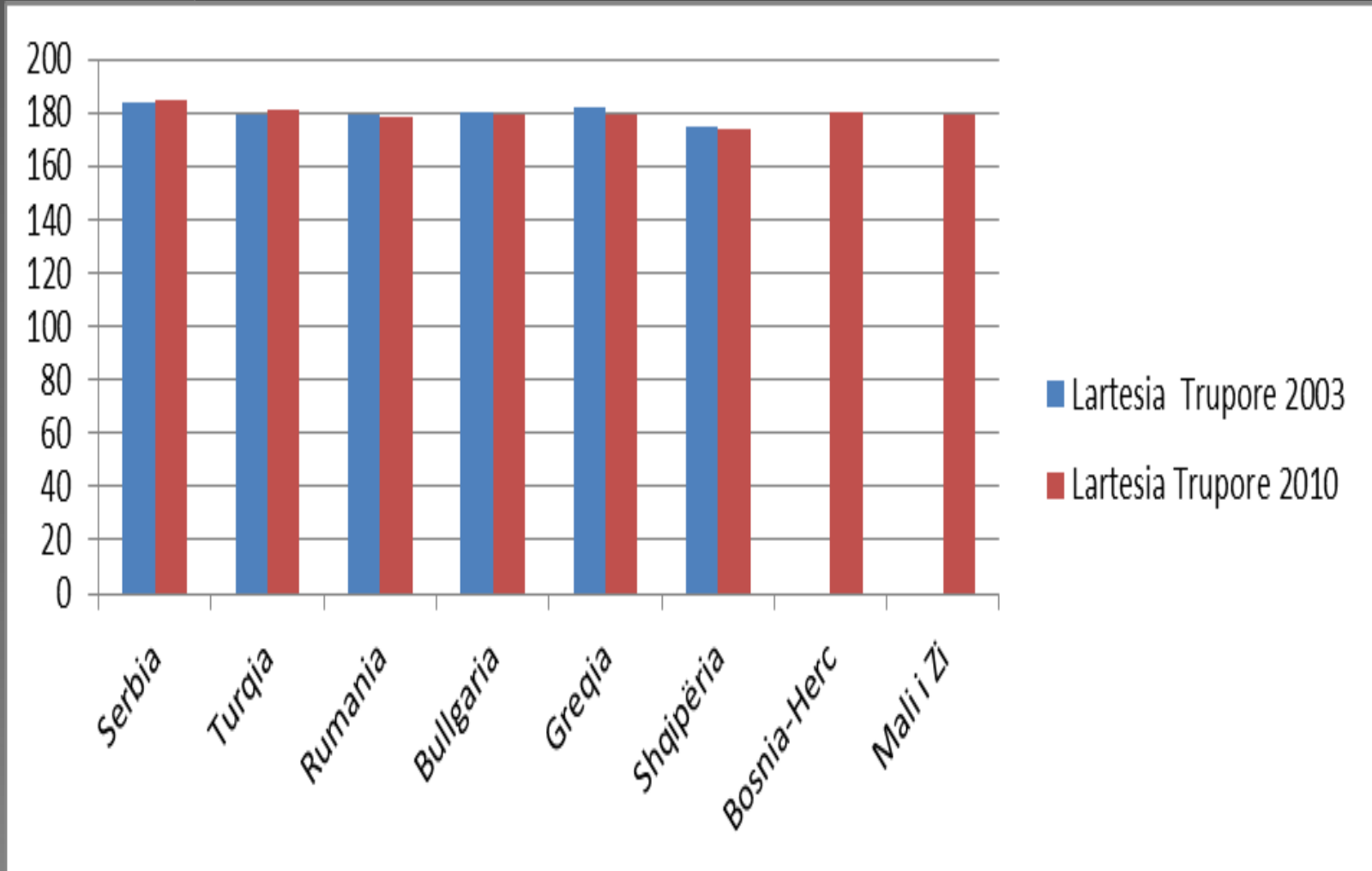
Tab. Nr. 3

Ekipe	Pesha Trupore 2003	Pesha Trupore 2010	Lartësia Trupore 2003	Lartësia Trupore 2010	Kërcimi një dorë 2003	Kërcimi një dorë 2010	Kërcimi dy duar 2003	Kërcimi dy duar 2010
Serbia	64,5	68,3	184	184,3	-	286,9	-	276,9
Turqia	65	72	178,9	181,3	278,8	284,5	270,4	270,1
Rumania	62,5	61,83	179,5	178,5	286,2	282,6	274,4	275,7
Bullgaria	60,1	65,5	179,8	179,7	281,9	283,6	271,1	278,2
Greqia	66,1	67,08	182,2	179,3	284	279,4	274,4	268
Shqipëria	61	60,13	174,8	173,8	283,5	274,3	277,1	261,4
Bosnia-Herc	-	65,3	-	180	-	270	-	264
Mali i Zi	-	64,75	-	179	-	270	-	263

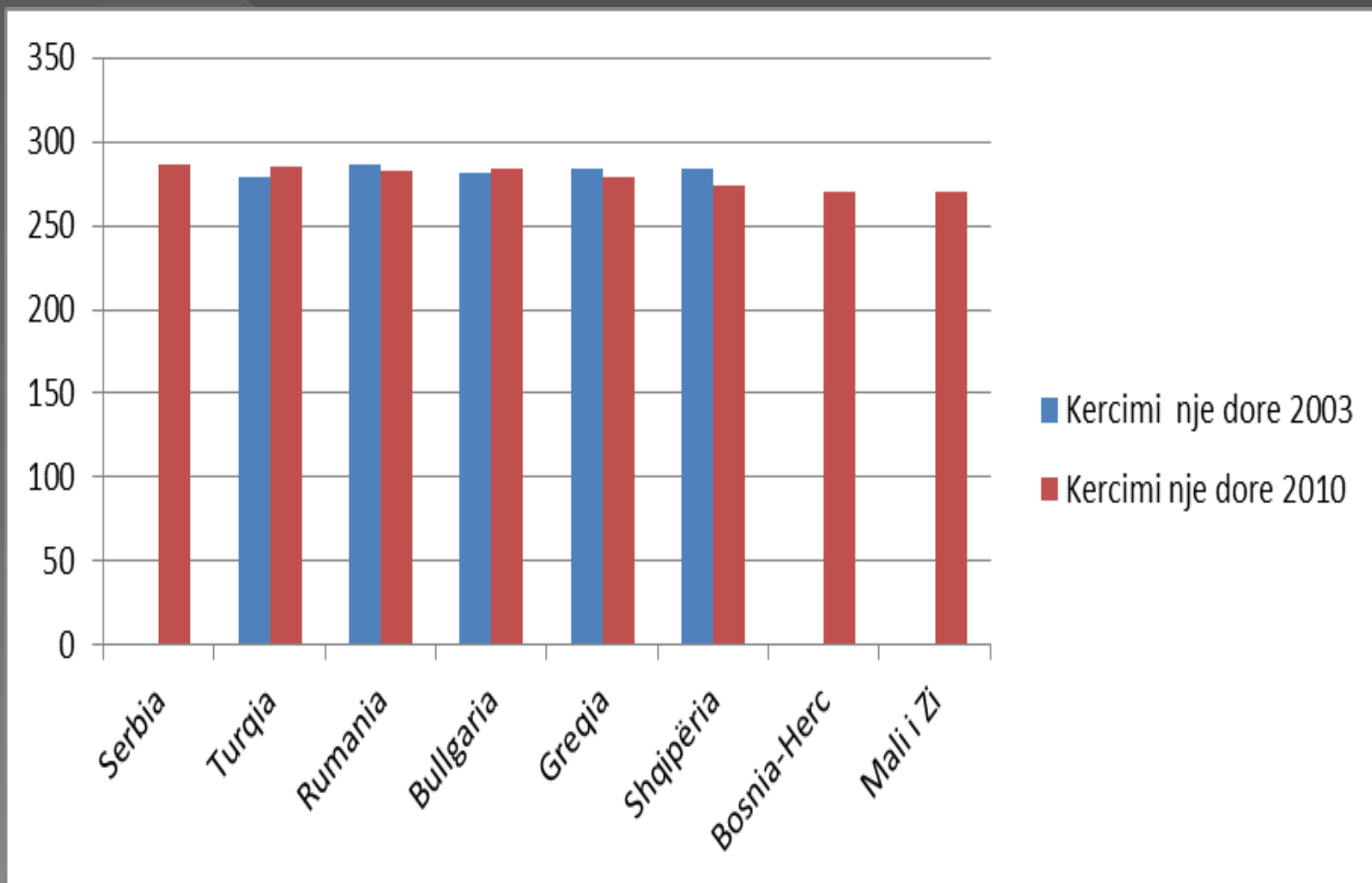
## Grafiket e te dhenave somatike 2003-2010



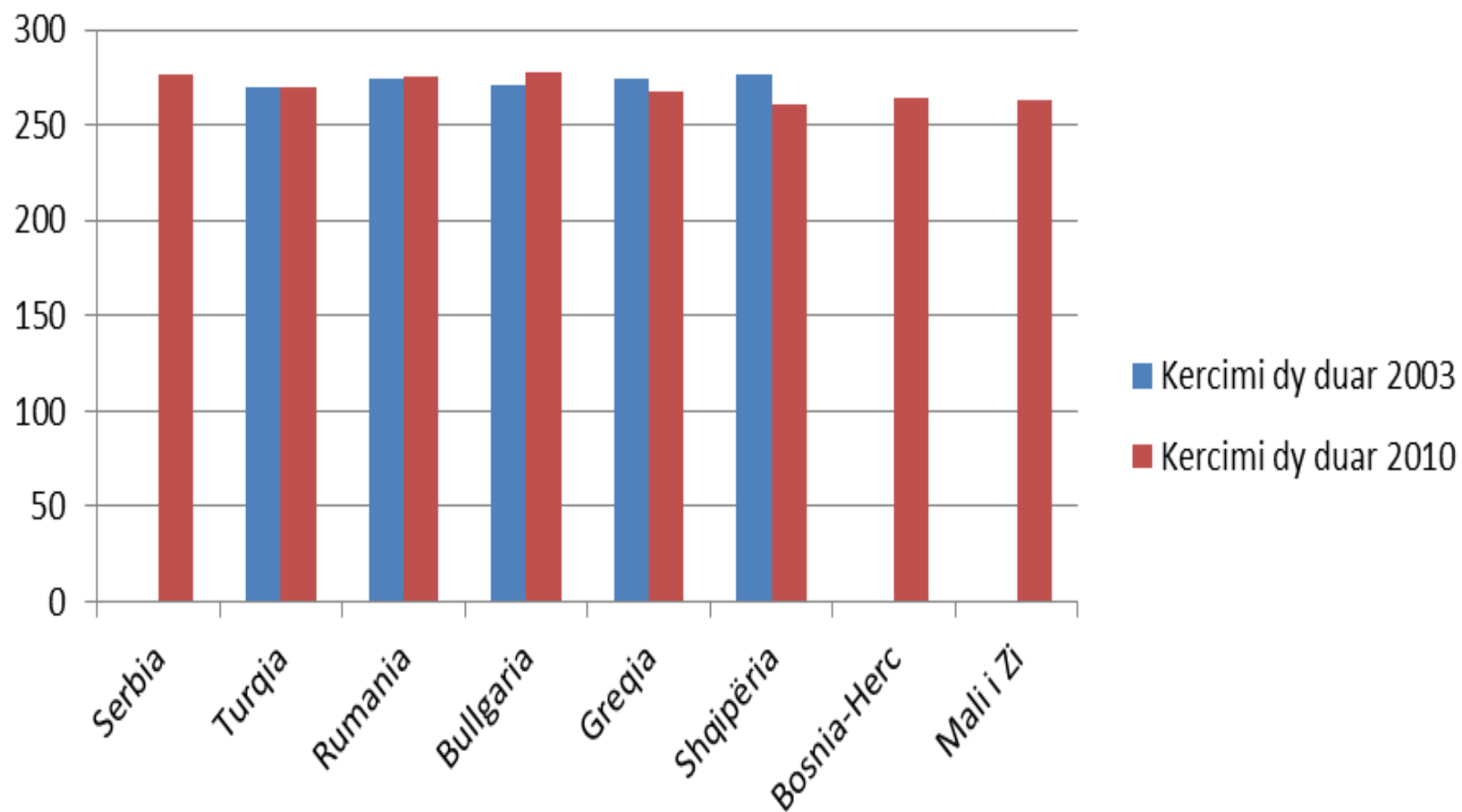
# Grafiket e te dhenave somatike 2003-2010



## Grafiket e te dhenave somatike 2003-2010



## Grafiket e te dhenave somatike 2003-2010



# TABELA PERMBLEDHESE E LARTESISE TRUPORE TE EKIPEVE 2010

Tab.Nr.4

<b>Nr</b>	<b>EKIPET</b>	<b>Deri 175 cm</b>	<b>176 -180 cm</b>	<b>181 – 186 cm</b>	<b>187 -190 cm</b>
<b>1</b>	<b>Serbi</b>		<b>1</b>	<b>6</b>	<b>4</b>
<b>2</b>	<b>Turqi</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>2</b>
<b>3</b>	<b>Rumani</b>	<b>1</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	
<b>4</b>	<b>Bosnje-H</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>7</b>	<b>1</b>
<b>5</b>	<b>Greqi</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>8</b>	
<b>6</b>	<b>Bullgari</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>2</b>
<b>7</b>	<b>Mal I Zi</b>		<b>4</b>	<b>7</b>	
<b>8</b>	<b>Shqiperi</b>	<b>8</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	

# Rezultatet teknike gjatë Kampionatit Ballkanik

Tabela e rezultateve teknike në Kampionatin Ballkanik (grupi B) 2010

Tab. nr. 5

Ekipe	Bosnia H.	Rumania	Mali i Zi	Shqipëria
Bosnia H.		0 - 3	3 - 0	3 - 0
Rumania	3 - 0		3 - 0	3 - 0
Mali i Zi	0 - 3	0 - 3		3 - 0
Shqipëria	0 - 3	0 - 3	0 - 3	

Tabela e rezultateve teknike e Kampionatit Ballkanik (grupi A) 2010

Tab. Nr. 6

Ekipe	Turqi	Bullgari	Greqi	Serbi
Turqi		3 - 0	3 - 1	3 - 2
Bullgari	0 - 3		1 - 3	0 - 3
Greqi	1 - 3	3 - 1		0 - 3
Serbi	2 - 3	3 - 0	3 - 0	

# Tabela e rezultateve teknike të Kampionatit Ballkanik 2003

Tab.Nr.7

Dita	Ndeshjet	Rezultatet
1	<b>Shqiperi - Serbi</b> Turqi - Bullgari Greqi - Rumani	<b>3-2</b> 3-0 3-2
2	<b>Shqiperi - Bullgari</b> Turqi - Greqi Serbi - Rumani	<b>3-1</b> 3-1 3-0
3	<b>Shqiperi - Greqi</b> Serbi - Bullgari Turqi - Rumani	<b>3-1</b> 3-0 3-1
4	<b>Shqiperi - Rumani</b> Greqi - Bullgari Serbi - Turqi	<b>3-1</b> 3-1 3-0
5	<b>Shqiperi - Turqi</b> Serbi - Greqi Rumani - Bullgari	<b>0-3</b> 3-0 3-0

# Konkluzionet e përgjithshme

**Ekipi Kombëtarë i paratërejave në aktivitetin Ballkanik 2010 ka diferenca me ekipet e tjera ballkanike në këto indekse;**

- Peshë trupore 1 kg deri në 12 kg
- Lartësi trupore -5,2cm deri në -10,5cm
- Kërcimi me një dorë - 5.1cm deri në -12,6cm
- Kërcimi me dy duar -1.6cm deri në -16.8cm (bllok)

**Pra diferencat janë mjaft të dukshme me shtetet e tjera ballkanike si në lartësinë trupore por dhe në kërcimësin, në përqindje afërsisht 4.8-6%.**

**Ekipi kombëtarë i volejbollit paratërejave 2010 ka diferencim me ekipin kombëtarë të volejbollit paratëreja 2003 në këto indekse;**

- Peshë trupore 1 kg
- Lartësi trupore -1 cm
- Kërcimi me një dorë -9,2cm
- Kërcimi me dy duar -15.7 cm (bllok)

**Pra, edhe në krahasimin midis dy periudhave 2003-2010 shohim se në indeksin e kërcimësisë ka diferenca të dukshme në rënie.**

**Një diferencim tjetër midis ekipeve ballkanike 2010 kemi se ekipi ynë;**

- 8 vajza me lartësi trupore deri në 175 cm**
- 1 vajzë 177 cm**
- 3 vajza mbi 180 cm**

**Ekipet e tjera ballkanike shumicën e përbërjes së tyre e mbizotërojnë lojtaret me lartësi trupore mbi 180 cm.**

**Cilat do të jenë ndryshimet si në treguesit e peshë-lartësi trupore, ashtu dhe të cilësisë së kërcimësisë në të ardhmen ?**

**Cila do të jetë puna në vashdimësi me këto sportiste në ekipet e tyre të origjinës dhe si do të punohet me këto sportistë për rritjen e këtyre indekseve?**

FALEMINDERIT!