



European
Commission

“Universiteti i Sporteve të Tiranës”



“Instituti i Kërkimit Shkencor të Sportit”

«Departamenti i Veprimtarisë Fizike
Shëndetit dhe Rekreacionit»



Eurobarometër UST 2010

“Sporti dhe Aktiviteti Fizik”

“Instituti i Kërkimit Shkencor të Sportit”

HYRJE



- ✓ **Sporti** është bërë një nga mënyrat më të mira për realizimin dhe plotësimin e kompetencave për ratifikimin e **Traktatit të Lisbonës në fund të 2009 nga Bashkimi Evropian** që ka të bëjë me mbështetjen, dhe vendosjen e lëvizjes së një procesi ku individit dhe shtetet anëtare do të inkurajohen për të zbatuar politikën me bazë prove në mënyrë që të mundësojnë dhe përmirësojnë funksionimin e objekteve sportive.
- ✓ Kjo do të thotë se për herë të parë **BE-ja** është aktivizuar **me qëllim që të nxisë sportin dhe aktivitetin fizik në nivel politik - jo vetëm me qëllim përmirësimit të shëndetit dhe mirëqenies fizike në të gjithë vendet e BE-së, por edhe për të rritur rolin që sporti mund të luajë në rritjen e kohezionit social dhe për vlerat e tij arsimore.**
- ✓ Për këtë qëllim, Komisioni Evropian po përgatitet të lëshojë në gjysmën e dytë të 2010 një komunikim në fushën sportive që do të mbështetet në kuadrin e paraqitur nga Fletët e Bardha 2007 mbi Sportin - një dokument i cili hapi terrene të reja në BE-në për kërkimin dhe "Për të dhënë orientim strategjik lidhur me rolin e sportit në Evropë".

➤ Në vazhdën e këtij Eurobarometri edhe është menduar dhe është bërë projekt që ky studim të kryhet edhe në vendin tonë nga Instituti i Kërkimit Shkencor të Sportit pjesë e **“Universitetit të Sporteve të Tiranës”**.

➤ **SUBJEKTET PJESMARRËSE:**

➤ Grup moshat 15-24, 25-39, 40-54, 55-69 dhe 70 vjeç e lart

➤ në 10 rrethe

➤ Mendohet të testohen rreth 8000 subjekte gjithsej.

➤ E rëndësishme është moshë 15-39 vjeç që përbën pjesën më të madhe të popullsisë (0-39 vjeç 55% e popullsisë)

➤ Në këtë prezantim ne do të paraqesim pjesërisht disa të dhëna të këtij studimi (i bërë me pyetësor) që është kryer me studentët e Universitetit tonë.

Strategjia:



Si strategjia dhe orjentimet kryesore që ka ky studim janë këtij

• Si dhe sa ndikon niveli ekonomiko-social dhe mjedisor sportiv, në gjendjen fizike dhe konceptuale sportive, në shtresa të ndryshme sociale e moshore të vendit në drejtim të:

- Pjesëmarrjes në veprimtari sportive
- Shfrytëzimin e hapësirave mjedisore sportive
- Anëtarësimin në klube e shoqata sportive, dhe
- Mundësive për financim, për organizimin e aktiviteteve sportive.

QELLIMI



- ✓ Të sensibilizohet komunitetin shoqëror, sportiv, institucionet, dhe opinioni sportdashës, **për vendin që duhet të zërë kultura fizike e sporti në jetën sociale të njerëzve e veçanërisht të fëmijëve dhe mundësitë që i duhen krijuar e dhënë asaj në një shoqëri demokratike.**

REZULTATET E PRITSHME



- **Institucionalizimi i një barometri konceptual e fizik kombëtar sportiv me objektiva, synime e standarte të qarta për perspektivën shkencore, mbi nivelin njohës të ushtruarit të njerëzve me aktivitet fizik e sport në vendin tonë dhe pasojat në treguesit fizik.etj**
- Hartimi i një projekti relatues për institucionet e interesuara dhe përgjegjëse mbi detyrat dhe problemet që dalin nga studimi.
Përsosja e njohurive shkencore dhe rritja e nivele të kulturës sportive të rinisë shkollore dhe të shtresa të tjera të popullsisë
- Rritjen e standarteve shëndetsore e sociale të sportit në nivel lokal e kombëtar nëpërmjet futjes së tyre në tekstet shkollore.

“Universiteti i Sporteve të Tiranës”
“Instituti i Kërkimit Shkencor të Sportit”

Mosha-- ____; Gjinia M F ; Arsimi _____

Punësimi _____

Vendbanimi: _____ (për studentët jo vendi ku kryejnë studimet)

Gjëndja ekonomike:

a) shumë e mirë

b) e mirë

c) e mjaftueshme

d) e keqe

1- Sa shpesh kryeni aktivitet fizik?

a) Rregullisht

b) Jo rregullisht

c) Rrallë

d) Asnjëherë

2- Ku e kryeni aktivitetin fizik? (mund të zgjidhni më shumë se një opsion)

a) Në park ose në natyrë;

b) Gjatë rrugës për

në shkollë/punë/dyqan;

d) Në një klub

c) Në një qendër fitnesi; sportiv;

f) Në punë;

e) Në një qendër sportive;

h) Diku

g) Në shkollë/universitet;

tjetër(spontanisht); i) Nuk bëj.

3- A jeni anëtar i ndonjë prej klubeve të mëposhtëm? (më shumë se një opsion)

a) Klub sportiv; shëndeti;

b) Klub fitnesi ose

c) Klub social-kulturor që përfshin veprimtari sportive në aktivitetet e tij;

d) Klub tjetër;

e) Nuk jam anëtar i ndonjë klubi;

4- Cilat janë arsyet individuale për të cilat ju ushtroheni? (më shumë se një opsion)

a) Për të eliminuar problemet shëndetësore; pamjen tuaj të jashtme;

b) Për të përmirësuar

c) Për të luftuar efektet e plakjes

d) Për argëtim; e)

Për t'u çlodhur;

f) Për të qënë me miqtë;

g) Për të njohur njerëz nga

kultura të tjera;

h) Për të përmirësuar performancën fizike;

i) Për të përmirësuar

aftësitë intelektuale;

j) Për të kontrolluar peshën trupore;

k) Për të rritur

vetëvlerësimin;

l) Për të zhvilluar aftësi të reja;

m) Për të fituar shpirtin e

garës sportive;

n) Për tu integruar më mirë në shoqëri;

o) Të tjera;

Nuk e di.

p)

5- Cili nga këta faktorë ju pengon të merreni rregullisht me sport?

a) Nuk keni kohë;

b) Është shumë i shtrenjtë; c) Nuk ka aktivitete

konkurrese;

d) Nuk ka infrastrukturë; e) Aftësitë e kufizuara;

f) Nuk keni më kë të

ushtroheni;

g) Të tjera;

h) Nuk kam interes.

6- A krijon mundësi për tu ushtruar fizikisht zona ku ju banoni/studioni?

a) Po, më krijon shumë mundësi; b) Po më krijon; c) Nuk më krijon; d)

Nuk më krijon fare.

7- A ofrojnë klubet sportive lokale mundësi që njerëzit të ushtrohen fizikisht?

a) Po, ofrojnë shumë mundësi;

b) Po, ofrojnë;

c) Nuk ofrojnë;

d)

Nuk ofrojnë fare.

8- A do të kontribuonit vullnetarisht (pa pagesë) në organizimin e aktiviteteve sportive?

a) Po

b) Jo

c) Ndoshta.

Ju faleminderit!

**“Departamenti i Veprimtarisë
Fizike, Shëndetit dhe Rekreacionit”**



- Në UST morrën pjesë **414** studentë (**306 meshkuj** dhe **108 femra**) nga 34 rrethe (33 m dhe 15 f) të përfshirë në grup-moshën 15-24 vjeç.

Niveli ekonomik



Femra & Meshkuj

Nr.	Alternativat	Meshkuj 15-24 vjeç	Në %	Femra 15-24 vjeç	Në %
1.	Shumë e mirë	17	5.5	18	16.7
2.	E mirë	144	47.0	57	52.7
3.	E mjaftueshme	108	35.3	23	21.3
4	E keqe	34	11.2	10	9.2

Niveli Arsimor: I lartë/studentë

Pyetja 1. Sa shpesh kryeni aktivitet fizik?

MESHKUJ & FEMRA

Nr	Alternativat	Meshkuj 15-24 vjeç	Në %	Femra 15-24 vjeç	Në %
1.	Rregullisht 5-6 herë/javë	125	40.8	42	38.8
2.	Rregullisht 3-4 herë/javë	113	36.9	39	36.1
3.	Jo-Rregullisht 1-2 herë/javë	42	13.7	10	9.2
4.	Rrallë 1-3 herë muaj	10	3.2	4	3.7
5.	Rrallë	11	3.6	8	7.4
6.	Asnjëherë	2	0.6	4	3.7
	Nuk e di	6	1.9	6	5.5

Pyetja 2. Ku e kryeni aktivitetin fizik?



Meshkuj & Femra

Nr.	Alternativat	Meshkuj 15-24 vjeç	Në %	Femra 15- 24 vjeç	Në %
1.	Në park ose në natyrë	47	15.3	11	3.6
2.	Gjatë rrugës për shkollë/punë/dyqan	16	5.2	80	26.1
3.	Në palestër	125	40.8	90	29.4
4.	Në klub sportiv	137	44.7	140	
5.	Në qendër sportive	43	14.0	15	4.9
6.	Në punë	9	2.9	10	3.2
7.	Në shkollë	66	21.5	10	3.2
8.	Diku tjetër	20	6.5		
9.	Nuk e di	16	5.2		

Pyetja 3. A jeni anëtar i ndonjë klubi/shoqate sportive?

MESHKUJ & FEMRA

Nr.	Alternativat	Meshkuj 15-24 vjeç	Në %	Femra 15-24 vjec	Në %
1.	Palestër private	90	29.4	18	16.6
2.	Klub sportiv lokal	140	45.7	38	35.2
3.	Shoqatë sportive	15	4.9	3	2.8
4.	Klub social-kulturor	10	3.2	2	1.8
5.	Të tjera	10	3.2	2	1.8
6.	Nuk jam anëtar	80	26.1	44	40.1
7.	Nuk e di	11	3.6	5	4.6

Pyetja 4. Cilat janë arsyet për të cilat ju ushtroheni? MESHKUJ & FEMRA



Nr.	Alternativat	Meshkuj 15-24 vjeç	Në %	15-24 vjeç	Në %
1.	Për probleme shëndeti	77	25.1	35	32.4
2.	Për përmirësim pamje	93	30.4	39	36.1
3.	Për luftuar plakjen	20	6.5	4	3.7
4.	Për argëtim	148	48.3	59	54.6
5.	Për tu shlodhur	27	8.8	34	31.5
6.	Për shoqëri të reja	27	8.8	13	12.0
7.	Për të njohur kultura të reja	32	10.4	9	8.3
8.	Për pamje fizike	120	39.2	34	31.5
9.	Përmir aftës intelekt	31	10.1	11	10.2
10.	Për të rruajtur peshën	44	14.4	34	31.5
11.	Për të rritur vetëvlerësimin	20	6.5	19	17.6
12.	Për aftësi të reja	67	21.9	26	24.0
13.	Për shpirtin e garës	48	15.7	24	22.2
14.	Për tu integruar në shoqëri	15	4.9	10	9.2
15.	Të tjera	8	2.6	3	2.8
16.	Nuk e di	5	1.6	-	

Pyetja 5. Cilët janë faktorët që ju pengojnë të merreni sport?

MESHKUJ & FEMRA

Nr.	Alternativat	Meshkuj 15-24 vjeç	Në %	Femra 15- 24 vjeç	Në %
1.	Nuk keni kohë	123	40.8	60	55.5
2.	Është i shtrenjtë	29	9.5	4	3.7
3.	Nuk ka aktivitete konkurruese	9	2.9	4	3.7
4.	Nuk ka infrastrukturë	52	17.0	18	16.6
5.	Aftësi të kufizuara	6	1.9	3	2.8
6.	Nuk keni miq	10	3.2	5	4.6
7.	Të tjera	49	16.0	12	11.1
8.	Nuk e di	38	12.4	10	9.2

Pyetja 6. A organizon pushteti lokal aktivitetet sportive?

MESHKUJ & FEMRA

Nr	Alternativat	Meshkuj 15-24 vjeç	Në %	Femra 15-24 vjeç	Në %
1.	Po	47	15.6	13	12.0
2.	Jo	125	40.1	45	41.6
3.	Nuk e di	76	24.8	28	26.0

Pyetja 6/1. Në zonën ku banoni a organizon aktivitete sportive pushteti lokal?

MESHKUJ & FEMRA

Nr.	Alternativat	Meshkuj 15-24 vjeç	Në %	Femra 15-24 vjeç	Në %
1.	Po	98	32.0	31	28.7
2.	Jo	43	14.0	17	15.7
3.	Nuk e di	46	15.0	13	12.0

Pyetja 7. A ofrojnë klubet sportive lokale mundësi që njerëzit të ushtrohen fizikisht?

MESHKUJ & FEMRA

Nr.	Alternativat	Meshkuj 15-24 vjeç	Në %	Femra 15-24 vjeç	Në %
1.	Po	146	47.7	36	33.3
2.	Jo	102	33.3	16	14.8
3.	Nuk e di	54	17.6	34	31.5

Pyetja 8. A do të kontribonit vullnetarisht (pa pagesë) në organizimin e aktiviteve sportive?

MESHKUJ & FEMRA

Nr.	Alternativat	Meshkuj 15-24 vjeç	Në %	Femra 15-24 vjeç	Në %
1.	Po	36	11.7	36	33.3
2.	Jo	16	5.2	16	14.8
3.	Ndoshta	34	11.1	34	31.5

PËRFUNDIME:



- **Konceptimi për aktivitetin fizik tek studentët e “UST” është mjaft pozitiv dhe kjo natyrisht lidhet me profesionin e tyre të ardhshëm dhe është një tregues mjaft i mirë për të ardhmen.**
- **Ardhja e studentëve të UST nga klubet sportive lokale është tregues i seleksionimit të pagabueshëm të tyre dhe pasionit që i lidh ata me sportin.**
- **Veprimtaritë e klubeve sportive lokale ndaj komuniteteve duhet të ishin më reale sepse janë shumë subjektive.**
- **Gjithashtu edhe për pyetjen 5 studentët e UST-së duhet të ishin më kërkues ndaj faktorëve pengues të sportit p.sh. lidhur me impjantet sportive.**



Faleminderit

Punoi: Prof.Dr. Lumturi Markola

Msc. Genti Pano

“Instituti i Kërkimit Shkencor të Sportit”